

Reinhören & gewinnen: Gewinnspiel zu unserem Podcast:



Antenne Steiermark Reporter Roland Schmidt beleuchtet die tägliche Arbeit der steirischen Apotheken und greift in den unterschiedlichen Folgen viele nützliche und spannende Themen auf, wie zum Beispiel die richtige Behandlung der täglichen „Wehwehchen“, Volkskrankheiten, Hausmittel, Naturheilkunde, Homöopathie, Reiseapotheke oder auch Behandlung von Haustieren.

Aktuelles Thema:

Burn-Out

Das „Burn-out Syndrom“ ist mittlerweile zu einer Volkskrankheit geworden, die die WHO als eine der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts einstuft. Wie ihr mit Stress richtig umgeht und wie ihr eine vollkommene emotionale Erschöpfung, also Burnout, verhindert, hört ihr in der neunten Folge des Steirischen Apothekenpodcasts „Ohne Nebenwirkungen“

Passend zur aktuellen Folge gibts auch ein Gewinnspiel:

Einfach Podcast anhören, den QR-Code scannen und gewinnen!

Gewinnspiel "Burn-Out"

